

Kurse in den Sommerferien:

3.Juli - 13.August,
kein regulärer Unterricht!

Tai Chi Wu Stil im Herrngarten mit Birgit Schmid

Dienstag, 4./11./18. und 25.07. jeweils um 20:30 Uhr.

Bei Regen in der Tai Chi Schule.

Kosten: Spende für Jamyang Ling - Eine Schule im Himalaya

Sonntagskurse:

Sonntag, 23. Juli & 13. August

Kurse zum Üben, Auffrischen und Neueinsteigen, mit Moritz Dornauf

Tai Chi Wu Stil, Kurzform

10:00 – 12:30 Uhr

Tai Ji Wu Xing Ba Gua Zhang, Kurzform

15:00 – 17:30 Uhr

Wochenkurse vom 25. Juli – 11. August:

Zeiten: 18:00 – ca.21:00 Kosten: 20.-€ pro Abend

Alle Kurse sind auch für Anfänger!

Dienstag: Tai Chi Wu Stil

Daoistische Gesundheitsübungen, Qi Gong, die lange Form des Wu-Stils

Mittwoch: Tai Chi Yang-Stil

Softening Exercises, und Tai Chi Form, Partnerübungen

Donnerstag: Ba Gua Zhang

Ba Gua Basisübungen, Handwechsel, Partnerübungen

Freitag Übungsstunde: Gratis

17:00 Waffenform, 17:30 Tai Chi Form, 18:00 offene Übungsstunde