

TAI CHI CHUAN SCHULE MORITZ DORNAUF

Darmstadt, Alicenstr.8 www.taichi-darmstadt.de 0162 4973106

Monatsplan 2019

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
14.-17.01. Intensivkurs 18:45 -20:15 Surrender to the flow: Teil 1 der Tai Chi Form	02.02. 10:00 – 12:30 Selbstverteidigung unter dem Aspekt der inneren Kampfkünste	02.03. 10:00 – 12:30 Selbstverteidigung unter dem Aspekt der inneren Kampfkünste	28.04. 10:00-12:30 Three Treasures - Himmel 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 1-4	07.-12.05. Tina Zhang und Frank Allen Siehe Extraprogramm!	16.06. 10:00-12:30 Three Treasures - Mensch 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 9 - Energiekreis laufen und Augen Qi Gong
14.-17.01. Intensivkurs 20:30 Wu Stil – Säbel Form	02.02. 14:30 – 17:00 Push Hands Mit Anwendungen aus dem Kurs am Vormittag	02.03. 14:30 – 17:00 Push Hands Mit Anwendungen aus dem Kurs am Vormittag		26.05. 10:00-12:30 Three Treasures - Erde 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 5-8	
20.01. 10:00-12:30 Three Treasures - Himmel 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 1-4	09./10.02. Ba Gua Schwert Kurs	16./17.03. Ba Gua Lehrerkurs Cheng Style			
	17.02. 10:00-12:30 Three Treasures - Erde 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 5-8	31.03. 10:00-12:30 Three Treasures - Mensch 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 9 - Energiekreis laufen und Augen Qi Gong			
26./27.01. Drachen und Tiger Qi Gong	23./24. Tai Chi Yang Familienstil Lehrerkurs				

TAI CHI CHUAN SCHULE MORITZ DORNAUF

Darmstadt, Alicenstr.8 www.taichi-darmstadt.de 0162 4973106

Monatsplan 2019

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2./09./16.07. Wu Stil im Park Nur für TeilnehmerInnen der laufenden Kurse		22.09. 10:00-12:30 Three Treasures - Himmel 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 1-4	20.10. 10:00-12:30 Three Treasures - Erde 14:30-17:00 Erdenergie für Frauen - Sektion 5-8		
06.-12. Juli Ferienkurs in Achberg am Bodensee Qi Gong - Energietore des Körpers öffnen. Tai Chi Yang Familienstil & Softening Exercises	22.Juli – 04.August 25 Jahre Sommerakademie Alterode Wu Tai Chi Kurzform Ba Gua Zhang Drachen und Tiger Qi Gong	28./29. 09. Tai Chi Yang Familienstil Lehrerkurs			

TAI CHI CHUAN SCHULE MORITZ DORNAUF

Darmstadt, Alicenstr.8 www.taichi-darmstadt.de 0162 4973106

Wochenplan 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 - 11:00 Tai Chi Yang Stil Fortgeschrittene		
		10:30 Tai Chi Form ganz offen für alle Kursteilnehmer	16:30 Tai Chi Yang Stil Anfängerkurs	
		17:45 Tai Chi Yang Stil <u>Schwert Form</u>	17:30 Ba Gua Zhang Übungsstunde	17:00 Übungsstunde Waffenformen
18:00 Qi Gong –	18:00 Tai Chi Yang Stil Anfängerkurs	18:45 Tai Chi Form ganz offen für alle Kursteilnehmer	18:00 Ba Gua Zhang Anfänger und Fortgeschrittene	17:30 Tai Chi Form ganz offen für alle Kursteilnehmer
19:15 Tai Chi Yang Stil Anfängerkurs	19:15 – 20:15 Zeit für Privatstunden	19:15 Tai Chi Wu Stil Anfänger und Fortgeschrittene	19:15 Tai Chi Yang Stil Fortgeschrittene	18:00 freie Übungsstunde
20:30 Zeit für Privatstunden	20:30 Tai Chi Wu Stil Anfänger und Fortgeschrittene	20:30 Ba Gua Zhang Anfänger und Fortgeschrittene	20:30 Push Hands offen für alle Kursteilnehmer	